

# Feuer der Wandlung im Herbst



Kommunikationsseminar im Spiegel der Natur  
Weiterbildung mit Lerninhalt «Geschichten spiegeln»

13. - 17. Oktober 2021

Leitung

Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

**footprints**  
On the Way to the Door of Your Heart

[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)

[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)



SPIRALING TO YOUR HEART

## Mit dem Spiegel der Natur einen achtsamen Umgang mit Lebensthemen finden

Einander mit offenem Herzen und Geist zu zuhören schafft die Voraussetzung, um mit Respekt eine Geschichte wiederzugeben. Wir stellen an diesem Seminar die Grundlagen des Councils und der Arbeit in und mit dem Spiegel der Natur vor. Wir bieten Raum und Begleitung, damit du die Grundelemente des Spiegels in der Gruppe anwenden und üben kannst.

Die Basis ist die Selbsterfahrung in der Natur. Das bewusste Zuhören des Erlebten, Erfahrungen beim Geschichten spiegeln sammeln, die Theorie dahinter und die Einführung in das Lebensrad sind die Grundlagen in diesem Seminar. Mit dem Lebensrad erhältst du ein Werkzeug, welches Prozesse und Abläufe sichtbar und verständlich macht.

Wir nutzen zudem die jeweilige Jahreszeit, um die äusseren Bilder mit den persönlichen Themen und Anliegen zu verbinden.

So wie die Natur im Herbst die Kräfte bündelt und Vergangenes loslässt, so macht uns der Wandel in der äusseren Natur auf anstehende Prozesse in uns drin aufmerksam. Die Wurzelkraft wird aktiviert, die Säfte in den Pflanzen bereiten sich für den Winter vor. Nebel und Wind im Aussen laden die Kräfte im Innern ein, in Beziehung zu gehen, zu lauschen und zu beobachten. Durch das Beobachten dieser Prozesse zeigen sich neue Wege für die eigene Entwicklung.

So gehst du alleine mit einem bestimmten Fokus in die Natur. Du beobachtest sie und nimmst sie mit deinen Sinnen wahr. Möglichst offen und bereit für das, was zu dir kommt, suchst und findest du Bilder, die mit deinem eigenen Inneren mitschwingen. Deine Erfahrungen bringst du in die Gruppe zurück, hier werden die Geschichten gespiegelt.

Datum	13. - 17. Oktober 2021
Ort	Nordtessin
Kosten	CHF 500.– bis 750.–(Lernende/ Verdienende)
Unterkunft und Verpflegung	CHF 260.–

Eine Bestätigung, Wegbeschreibung und die Materialliste werden dir zugesandt.  
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

### Leitung & Anmeldung

Brigitte Käsermann, Stückli 47, CH-3616 Schwarzenegg Tel +41(0)79 455 83 45  
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin.  
kaesermann@vtxmail.ch, [www.visionssuche-sinnfindung.ch](http://www.visionssuche-sinnfindung.ch)

Yvonne Läubli, Kirchgasse 30, CH-6472 Erstfeld, Tel +41(0)79 204 36 30  
Visionssucheleiterin, Coach, Musik- und Bewegungspädagogin  
info@myfootprints.ch, [www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)

Infos zum Ausbildungs-Lehrgang Visionssucheleiter/in & Übergangsritual-Begleiter/in  
[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch), Start am 4. November 2021